

Kiran Zorg & Welzijn



Nieuwsbrief februari 2025

Beste lezers,

De feestdagen liggen inmiddels achter ons, en we hopen dat iedereen heeft kunnen genieten van een warme en gezellige decembermaand.

Bij Dagbesteding Kiran hebben we deze periode samen gevierd met mooie activiteiten, en in deze nieuwsbrief blikken we terug met een fotocollage vol bijzondere herinneringen.

We zijn het nieuwe jaar goed begonnen met een fantastisch uitje naar de Winter Efteling. Dankzij de gulle donaties van betrokken mensen konden we samen genieten van een magische dag vol sprookjesachtige momenten.

Het was prachtig om te zien hoe iedereen genoot van de sfeer, de attracties en natuurlijk de gezelligheid met elkaar.

Nu de dagen langzaam weer langer worden, kijken we vooruit naar het voorjaar. We gaan aan de slag met nieuwe activiteiten en plannen om er samen een inspirerende en actieve tijd van te maken.

Er staat weer veel moois op de agenda, en we hebben er zin in!

Veel leesplezier en een mooi begin van 2025 gewenst!

Team Dagbesteding
Kiran ZW





Kiran Dagbesteding: Een Zorgzame en Vertrouwde Daginulling

Bij Kiran Dagbesteding draait alles om een huiselijke sfeer waar bezoekers zich echt thuis kunnen voelen. Deze omgeving nodigt uit tot het opbouwen van nieuwe sociale contacten en biedt de gelegenheid om elkaar beter te leren kennen. Met onze gevarieerde activiteiten — zowel vertrouwde als soms vernieuwende opties — wordt actief gewerkt aan het bevorderen van sociale interactie en het stimuleren van zelfredzaamheid. Iedere ochtend start de dag met een dankbaarheidsronde na het ontbijt, waarin we samen stilstaan bij positieve momenten.

Dagprogramma

Kiran Dagbesteding biedt structuur en een veilige, vertrouwde omgeving. De dag is bewust ingedeeld met een afwisseling van activiteiten en rustmomenten, zodat er een duidelijke structuur ontstaat die bezoekers houvast geeft en bijdraagt aan hun zelfvertrouwen. Deze opzet kan ook thuis worden voortgezet, waardoor mantelzorgers en partners vaak worden ontlast.

Na de gezamenlijke maaltijd is er een rustmoment waarin bezoekers zelf kunnen kiezen hoe ze hun tijd doorbrengen. De ene kiest voor een wandeling met een vrijwilliger, terwijl een ander een krant leest of een puzzel maakt. Na het rustmoment is er een gezellig drinkmoment voor iedereen, gevolgd door een activiteit die voor alle bezoekers toegankelijk is.

Hierbij staan ieders persoonlijke interesses en mogelijkheden altijd centraal.

Kiran Dagbesteding zorgt voor een dag invulling die zowel waardevol als ontspannen is, met aandacht voor de behoeften en wensen van iedere bezoeker.

Dankbaarheid heeft vele voordelen voor onze gezondheid en welzijn.

De positieve effecten van dankbaarheid zijn onder andere:

Het vermindert stress

Het kan onze relaties versterken door het tonen van waardering en liefde aan anderen.

Het kan onze algemene mentale gezondheid verbeteren

Het kan zelfs onze fysieke gezondheid bevorderen door het versterken van ons immuunsysteem



Denk aan
wat je
nu kunt
en niet aan wat je
vroeger allemaal kon.



DECEMBER FEESTMAAND EN JANUARI 2025



Activiteten.....



Lekkere lunch.....

